

„Ein Mensch, der sich geborgen  
weiß, braucht herrlich Vieles nicht“.  
(Elisabeth Lukas)



Fr, 15.12.2023 \*18.00 h bis  
So, 17.12.2023 \*13.00 h

Geborgenheit ist ein großes Wort. Vielleicht entsteht sofort ein bestimmtes Gefühl bei diesem Begriff.

An diesem Wochenende werden wir unter anderem folgenden Fragen nachgehen:

Wo bzw. wie fühle ich mich *geborgen*?

Was beinhaltet das *Viele*, von dem ich mich evtl. lösen kann?

Wie kann ich das *Herrlich* nähren...

Das, was in uns entsteht, wird durch kreatives Gestalten von kunstvollen kleinen Collagekarten seinen Ausdruck finden.

Zudem werden das Erinnern und Besinnen in Stille, Austausch und Anregung in Gesprächen - und meditative Tänze unsere gemeinsame Zeit bestimmen.

**Referentinnen:** Michaela Schneider  
Helene Blodig

Kursgebühr: 130,- €

Pension: 135,- € im EZ mit DU/WC

## „Seniorenspecial“ in der Adventszeit



### Adventsseminar für Seniorinnen und Senioren

"Fasset Mut und habt Vertrauen"

Adventliche Tage für Frauen,  
Männer und Ehepaare ab 60

Montag, 04. Dezember 2023 \* 18.00 Uhr—  
Freitag, 08. Dezember 2023 \* 09.00 Uhr

**Kursleitung:** Pfr. Max Pinzl und Team

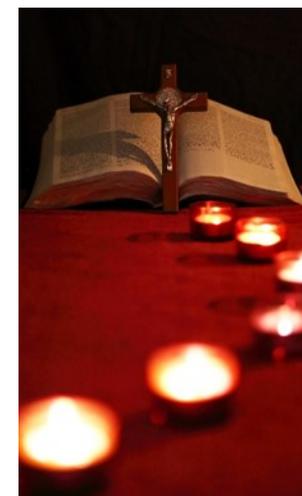
Impulse, Worte, Begegnungen, Gesprächsrunden,  
musikalischer Abend mit adventlichen Texten und  
abendliches Lichterfest, Eucharistiefeiern ...

**Kursgebühr:** 50,- €

**Pension:** 270,- € EZ mit DU/WC

240,- € DZ mit DU/WC pro Pers

## „FREUT EUCH!“



## Adventliche Kursangebote in Haus Werdenfels



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf

Telefon 09404 9502-0

buer@haus-werdenfels.de

www.haus-werdenfels.de



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

## Das wird mein JAhr - versprochen!

Fr, 01.12. 2023 \* 18.00 h -  
So, 03.12.2023 \* 13.00 h

dankbar auf's Vergangene zurückblicken  
im Jetzt sein  
hoffnungsvoll ins neue Jahr gehen

Im Austausch mit Gleichaltrigen, in Zeiten der  
Ruhe entstehen Perspektiven für deine Zu-  
kunft.

Elemente der Tage:

- Zeit für sich
- Wo geht es hin?
- Reflexion des vergan-  
genen Jahres
- Prioritäten setzen:  
Was ist mir wirklich  
wichtig? Wozu sage ich  
ja?
- Planung der kommenden Zeit, um Zukunft zu  
gestalten mit Elementen des Bullet Journaling
- Verschiedene Lebensbereiche in Balance brin-  
gen spirituelle Adventsimpulse



### Kursleitung:

Martina Kohl, Winfried Brandmaier,  
Nicole Frey

Kursgebühr **nur** 10,- €!

**Kooperation** mit den Fachstellen Ministrantenpastoral und  
Junge Erwachsene der Diözese Regensburg.

Pension :

Schüler:innen, Studierende, Auszubildende: 100,- €  
Sonstige Teilnehmende: 135,- €



## "Wie soll ich dich empfangen?"

Fr, 08.12.2023 \* 18.00 h -  
So, 10.12.2023 \* 13.00 h

### Das Wochenende bietet Raum

- anzukommen bei sich selbst, in Ruhe  
und Bewegung
- der Sehnsucht nach dem göttlichen  
Licht Zeit und Raum zu geben
- sich neu zu orientieren und zu (be)  
stärken auf dem adventlichen Weg

### Das erwartet die Teilnehmer\*innen:

- Stille und Meditation
- meditatives Tanzen, Singen und Beten
- gestalterische Elemente
- Einzelarbeit, Austausch und Gespräch  
in der Gruppe

**Kursleitung:** Ruth Čebulj,  
Manuela Karmann

Kursgebühr: 70,- €  
Pension: 135,- € im EZ mit Du/WC



## Klangvolle Stimme in der Stillen Zeit

Mo, 11.12.2023 \*18.00 h -  
Mi, 13.12.2023 \*13.00 h

Einer klangvollen Stimme schenken wir  
gerne Gehör. Von ihr scheint etwas Natür-  
liches, etwas sehr Kraftvolles auszugehen.  
Intuitiv wissen wir - diese Kraft wohnt in  
uns allen, sie ist uns gegeben.

Gemeinsam schauen wir auf das, was uns  
innerlich bewegt, weitet, klärt und trägt.

**Kursleitung:** Jutta Hollenbach

Kursgebühr: 100,- €  
Pension: 135,- € im EZ mit Du/WC

## Gaudete... „Freut Euch, allezeit“ ( Phil 4,5 )

Fr, 15.12.2023 \*18.00 h bis  
So, 17.12.2023 \*13.00 h

Auf, auf ihr Herzen werdet Licht!  
Wir bewegen uns mit Liedern und Tänzen  
auf die Ankunft Christi zu.

„Wär' Christus tausendmal zu Bethlehem  
geboren, doch nicht in dir: du bleibst noch  
ewiglich verloren.“ ( Angelus Silesius )

**Kursleitung:** Petra Staiger

Kursgebühr: 90,- €  
Pension: 135,- € im EZ mit Du/WC